



29. SACHSEN-ANHALT-RANDORI

Wie immer Länderübergreifend

An alle interessierten Trainer / Übungsleiter aus den Vereinen und der Trainingsgruppen
U21 und älter U18/ U15/ U13 / U11

Liebe Sportfreunde,

hiermit laden wir euch zum gemeinsamen Training recht herzlich ein, wobei der Schwerpunkt
wie immer im Randori besteht.

Diese Maßnahme wird angeboten und durchgeführt vom PSV Merseburg,
SG Motor Halle, Lok Wsf. und Fr. Naumburg.

Datum: 04.01.2020

Ort: A. Dürerstr. 01 06217 Merseburg(ST)

Stand: 9.00- 11.00 Uhr **Erwärmung / Technik - Stand Randori 12x3min**

Pause: 11.00- 11.45 Uhr **Imbiss vorhanden, für das leibliche Wohl wird gesorgt**

Boden 11.45- ca.13.30 Uhr Boden Randori / Boden 12x3min., Ausklang / Dehnung

Wir bitten die anwesenden Trainer (im Judogi) die Sportler auf der Matte zu unterstützen und
anzuleiten!

Teilt uns bitte mit, wie viel Aktive ihr in jeder Altersklasse mitbringt!

Meldung: bis spätestens 31.12.2019 (wichtig für Planungssicherheit)

E-mail: veitvolker@t-online.de / Tel.: 0346/12 09 187 / 0152/29 81 46 11
oder werner.heinze@web.de

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen eurerseits.

Das 30. SAR findet am 01.05.2020 in Naumburg Seminarstr. 01 statt.

Achtung:

Für unsere Gäste aus Tschechien, Polen usw. bieten wir vom 03.01.2020 eine Übernachtung
in der Sporthalle an.

Mitzubringen wären Schlafsäcke. Auf Anfrage gilt das auch für sehr weit anreisende Vereine.
Anzahl der Gäste bitte angeben!

Auf Wunsch und Absprache Abend- und Frühstückversorgung gegen kleine Gebühr.

Hinweise:

Mit Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich alle Teilnehmer mit der elektronischen
Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im
Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen
einverstanden. Dies gilt auch für Bilddokumentationen und Videoaufzeichnungen.

Mit sportlichen Gruß die Macher des SAR

