



28. SACHSEN-ANHALT-RANDORI

Wie immer Länderübergreifend

An alle interessierten Trainer / Übungsleiter aus den Vereinen und der Trainingsgruppen
U21 und älter U18/ U15/ U13 / U11

Liebe Sportfreunde,

hiermit laden wir euch zum gemeinsamen Training recht herzlich ein, wobei der Schwerpunkt
wie immer im Randori besteht.

Diese Maßnahme wird angeboten und durchgeführt vom PSV Merseburg,
SG Motor Halle, Lok Wsf. und Fr. Naumburg.

Datum: 03.10.2019

Ort: Seminarstr. 1 Naumburg 06618 (ST)

Stand: 9.00- 11.00 Uhr Erwärmung / Technik - Stand Randori 12x3min

Pause: 11.00- 11.45 Uhr Imbiss vorhanden, für das leibliche Wohl wird gesorgt

Boden 11.45- ca.13.30 Uhr Boden Randori / Boden 12x3min., Ausklang / Dehnung

Wir bitten die anwesenden Trainer (im Judogi) die Sportler auf der Matte zu unterstützen und
anzuleiten!

Teilt uns bitte mit, wie viel Aktive ihr in jeder Altersklasse mitbringt!

Meldung: bis spätestens 22.09.2019 (wichtig für Planungssicherheit)

-mail: veitvolker@t-online.de / Tel.: 0346/12 09 187 / 0152/29 81 46 11
oder werner.heinze@web.de

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen eurerseits.

Achtung:

Für unsere Gäste aus Tschechien, Polen usw. bieten wir vom 02.10.2018 eine Übernachtung
in der Sporthalle an.

Mitzubringen wären Schlafsäcke. Auf Anfrage gilt das auch für sehr weit anreisende Vereine.
Anzahl der Gäste bitte angeben!

Auf Wunsch und Absprache Abend- und Frühstückversorgung gegen kleine Gebühr.

Das 29. SAR findet am 04.01.2020 in Merseburg A. Dürerstr. 01 statt.

Hinweise:

Mit Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich alle Teilnehmer mit der elektronischen
Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im
Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen
einverstanden. Dies gilt auch für Bilddokumentationen und Videoaufzeichnungen.

Mit sportlichen Gruß die Macher des SAR

