

AUCH 2015 GENT ES WEITER AUF ZUM  
**(4. SACHSEN-ANHALT-RANDORI)**  
WIE IMMER LÄNDERÜBERGREIFEND

An alle interessierten Trainer/Übungsleiter aus den Vereinen und der Trainingsgruppen  
U 21 & Älter / 18 / 15 / 13 / 11

Liebe Sportfreunde,  
hiermit laden wir euch zum gemeinsamen Training recht herzlich ein, wobei der  
Schwerpunkt wie immer im Randori besteht.

Diese Maßnahme wird angeboten und durchgeführt vom PSV Merseburg, SG Motor-Halle,  
Lok Weißenfels, SG Friesen Naumburg.

Samstag 03.01.2015 Termin:

Ort: 06217 Merseburg Albrecht Dürerhalle / A. Dürer Str.1

**Ablauf:**

**9:00-11:00 Uhr Erwärmung/Technik-Stand**

**Randori / Stand 12 x 3min.**

**11:00-11:30 Uhr Pause, Imbiss (für das leibliche Wohl wird gesorgt)**

**11:30-13:30 Uhr Technik / Boden**

**Randori / Boden 12 x 3min.**

**Ausklang / Dehnung**

Wir bitten die anwesenden Trainer (im Judogi) die Sportler auf der Matte zu unterstützen und anzuleiten!

Teilt uns bitte mit, wie viel Aktive ihr in jeder Altersklasse mitbringt!

Meldung: bis spätestens 21.12.2014 (wichtig für Planungssicherheit)

E-Mail: [d.theuerkorn@judo-halle.de](mailto:d.theuerkorn@judo-halle.de) Tel.: 0173 / 37 12 880

E-Mail: [veitvolker@t-online.de](mailto:veitvolker@t-online.de) Tel.: 03461 209187 / 015229814611

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen eurerseits.

Bitte den 01.Mai 2015 fest einplanen für das 15. SAR in Naumburg Seminarstr.1

**Achtung:**

Für unsere Gäste aus Tschechien und anderen bieten wir vom 02.01.2015 eine Übernachtung in der Sporthalle an.

Mitzubringen wären Schlafsäcke. Auf Anfrage gilt das auch für sehr weit anreisende Vereine. Anzahl der Gäste bitte angeben! Auf Wunsch & Absprache Abend- und Frühstücksversorgung gegen Gebühr! (3 bis 5,00 €)

Imbiss ist selbstverständlich vorhanden!!!!

Mit sportlichen Gruß die Macher des SAR