



37. SACHSEN-ANHALT-RANDORI

Wie immer Länderübergreifend

An alle interessierten Trainer / Übungsleiter aus den Vereinen und der Trainingsgruppen
U11- ohne Altersgrenze

Liebe Sportfreunde,

hiermit laden wir euch zum gemeinsamen Training recht herzlich ein, wobei der Schwerpunkt
wie immer im Randori besteht.

Diese Maßnahme wird angeboten und durchgeführt vom PSV Merseburg mit Unterstützung
der anwesenden Vereine.

Datum: 06.01.2024

Ort: A. Dürerstr. 01 06217 Merseburg (ST)

Stand: 9.00- 11.00 Uhr Erwärmung / Technik - Stand Randori 12x3min

Pause: 11.00- 11.45 Uhr Imbiss vorhanden, für das leibliche Wohl wird gesorgt

Boden: 11.45- ca.13.30 Uhr Boden Randori / Boden 12x3min., Ausklang / Dehnung

Wir bitten die anwesenden Trainer (im Judogi) die Sportler auf der Matte zu unterstützen und
anzuleiten!

Teilt uns bitte mit, wie viel Aktive ihr in jeder Altersklasse mitbringt!

Meldung: bis spätestens 31.12.2023 (wichtig für Planungssicherheit)

E-mail: veitvolker@t-online.de / Tel.: 03461 209187 / 0152/29 81 46 11

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen eurerseits.

Das 38. SAR wie gewohnt findet am 01.05.2024 in Merseburg A. Dürer Str.01 statt.

Hinweise:

Mit Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich alle Teilnehmer mit der elektronischen
Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im
Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen
einverstanden. Dies gilt auch für Bilddokumentationen und Videoaufzeichnungen.

Mit sportlichen Gruß die Macher des SAR

